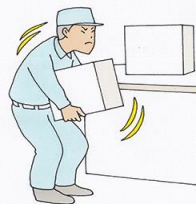


STOP！行動災害

転倒防止・腰痛予防のための訪問支援



転倒や無理な動作が引き起こす腰痛による労働災害は年々増加傾向にあり、その要因として労働者の高齢化等による身体機能の低下などが挙げられます。

健康で安心して働ける職場環境の形成を支援するために、理学療法士の資格を有する「産業保健相談員」が直接事業場に伺い、運動アドバイス等を通じた労働者の健康保持増進に取り組めます。

「産業保健相談員」は、独立行政法人 労働者健康安全機構 栃木産業保健総合支援センターにて就任をしています

【訪問支援の対象事業場について】

- ① 所在地が栃木県内にあり、労働者を雇用している事業場に限りです
- ② お申し込みは、1事業場当たり1回限りとさせていただきます



【令和5年度の訪問支援日について】

令和6年2月22日(木)までの平日(土日祝を除く日)です。ただし、12月20日から1月10日までは訪問いたしかねます。訪問日は、申込者様と日程調整のうえ決定しますので、裏面の申込書に希望日時をご記入ください。

ご留意いただきたい事項

- ① 希望日は、申込日より1か月以後の日をご記入ください
- ② 申込者多数の場合等は、ご希望の日時にそえない場合がございます

【費用について】

交通費を含めて全て無料です

【訪問支援の所要時間について】

質疑応答を含めて2時間以内とさせていただきます



(令和5年度)

転倒防止・腰痛予防のための訪問支援申込書

申込先 (FAX) 028-643-0695 又は (E-mail) info@tochigis.johas.go.jp

事業場名			
労働者数	名 (企業全体 名)	当日出席人数	名
代表者	(職名)	(氏名)	
所在地	〒		
電話番号		FAX番号	
担当者	(職名)	(氏名)	
	(E-mail)		
業種		業務内容	
希望日時	【第1希望】	月 日 ()	時 分～ 時 分
(申込日から1か月以後の日時を記入してください)	【第2希望】	月 日 ()	時 分～ 時 分
	【第3希望】	月 日 ()	時 分～ 時 分
希望する支援内容	1 腰痛予防と運動		
(右記1～5のうち希望される内容を一つご選択のうえ、○印をしてください)	2 転倒防止と運動		
	3 メタボ予防と運動		
	4 職場でできる体操		
	5 ロコモ度チェック (測定人数 名)		
	〔「5 ロコモ度チェック」は、測定いただく方を10名様以内とさせていただきます。上記(測定人数 名)の欄に、測定をご希望される人数をご記入ください。〕		

申込者多数の場合は、令和6年2月22日以前に受付を締め切る場合があります。

お申込された後に、訪問日時を決定させていただくために、当センターから事業場の担当者様に電話またはメールで連絡させていただきます。

独立行政法人 労働者健康安全機構 栃木産業保健総合支援センター

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階 TEL 028-643-0685